

A Munkaképességi-ház, mint megközelítés

dr. Kudász Ferenc
foglalkozás-egészségügyi szakorvos

Tartalom

Módszerek, a Munkaképességi-ház

Fejlesztés a Munkaképességi Ház emeletein

1. Egészség, funkcionális kapacitások
2. Képzettség, tudás (kompetenciák)
3. Értékek, hozzáállás
4. Munka(hely)

ERASMUS+ projekt

A munkaképességi módszertan eszköztára

Munkaképességi kérdés (work ability score)

- szűrés

Munkaképességi index (WAI)

- egyéni „iránydiagnózis”

Munkaképességi index kiegészítő kérdések

- egyéni fejlesztési irányok

WAI 2.0, Egyéni és céges radar

- komplex (egyén és munkahely) beavatkozás

A Munkaképességi-ház

globalizáció

új technológiák

digitalizáció

társadalom idősödése

társadalom

kultúra

jogalkotás

társadalom-
biztosítás

kollektív
szerződések

oktatás





Beavatkozások az 1. emeleten (1)

Lehetséges dolgozni idült betegségek mellett, amennyiben **a munkafeladatokat a munkavállalóhoz igazítják.**

Az egészségügyi szolgáltatásokhoz, az életmód tanácsadáshoz való **hozzáférés** segít a dolgozóknak visszanyerni, illetve megtartani az egészségüket.

A megfizethető **egészséges munkahelyi étkezés** biztosítása elősegíti az optimális testsúly elérését.

Beavatkozások az 1. emeleten (2)

A fizikai aktivitás (fokozatos, testre szabott) **növelése** a passzív dolgozók között jótékony hatású. A nehéz fizikai munkát végzők számára is kedvező a munkaidőben vagy szabadidőben végzett testmozgás.

A káros szenvedélyek (alkohol, dohány, kábítószer) **elhagyása** mindenki számára előnyös.



Beavatkozások az 2. emeleten

A “előre” nem mindig “felfelé” van!

Képzések:

- Ösztönözni kell az idősebb munkavállalók részvételét is.
- Az idősebbek is tudják tartani az ütemet, ha az megfelelő.
- Idősebbek számára kialakított
- Munkavállalók bevonása a döntésekbe

A **társasági háló megerősítése** erősíti a céget is.

Az idősebb dolgozó **tapasztalata** egy kiaknázandó, értékes **erőforrás**.



Beavatkozások az 3. emeleten

A munkával való elégedettség és elköteleződés és a munkaképesség egy irányba mozog.

Az idősebbeknek nyújtott **nyitott időperspektíva** mindkét félnek előnyös.

Megfelelő szakértők tudnak olyan **beavatkozásokat** végezni, melyek az értékeket és a hozzáállást célozzák meg.



Beavatkozások az 4. emeleten (1)

Az **idősödő munkavállalók sajátosságait** figyelembe kell venni a kockázatértékelésben és -kezelésben.

A baleset-megelőzésnek sajátos szempontjai vannak az idősebb munkavállalók esetében.

A különböző szinteken lévő **vezetőknek életkor-menedzsment** képzésre van szükségük.

A jól megtervezett munkahely **mindenkinek kedvező**.

Az idősödő munkavállalók fizikai kockázatoknak való kitettségét **minimalizálni** kell.

Beavatkozások az 4. emeleten (2)

Az idősödő munkavállalók **fizikai megterhelését csökkenteni** kell.

A **mikroszünetek** nagyon hasznosak az összegződő (kumulatív) túlterhelés megakadályozásában.

Kapjanak több időt a feladatokra és a terhelést bontsuk kisebb részekre.

A **rugalmas munkaidő** növeli az elégedettséget.

A szabálytalan és a műszakos munkabeosztás **csökkentése** javasolt.

Beavatkozások az 4. emeleten (3)

A munkából fakadó erőforrások segítik a munkavállalókat a munkakövetelmények elérésében.

Az idősödő munkavállalók számára még kedvezőbb a **társas támogatás**.

Az idősödő munkavállalók (is) **érdekes munkára** vágynak.

A legtöbb idősödő munkavállaló jobban teljesít, ha bizonyos fokú **szabadsága** van a munkavégzésben.



Erasmus+

2020-1-CZ01-KA204-078204

Work Ability Management (Munkaképesség menedzsment)

ERASMUS+ tudásmegosztási pályázat

COOPERATION FOR INNOVATION AND THE EXCHANGE OF GOOD PRACTICES

Strategic Partnerships for adult education

Strategic Partnerships supporting innovation; KA204

2020. szeptember 1. – 2023. augusztus 31.

Konzorcium

- Age Management z.s – Konzorciumvezető (Csehország)
- Blik Op Werk (Hollandia)
- Slovenská asociácia age managementu, o.z., SAAM (Szlovákia)
- Nemzeti Népegészségügyi Központ (Magyarország)
- Arbeit und Zukunft Consulting (Németország)

Kiadványok

1. Idősödő munkavállalók munkaképességét támogató nemzeti **szakpolitikák**
 2. Az **alkalmazásban álló** továbbá a pályamódosítást tervező munkavállalók munkaképességének fejlesztése
 3. **Munkanélküliek** munkaképességének támogatása
- ❖ „**Digitális Coach**” on-line eszköz



<https://www.nnk.gov.hu/index.php/nnk-projektek/erasmus>

A tabby cat is curled up and sleeping on the roof of a dark-colored car. The car's windshield is visible in the foreground, reflecting the sky and clouds. A sticker is affixed to the top edge of the windshield. The background is filled with lush green foliage, including bushes and trees. A utility pole with wires is visible in the reflection on the windshield.

Köszönöm a figyelmet!